

Kanzel-Kurier

März – Mai 2020

Gemeindebrief
der Ev. –Luth. St. Martins-
Kirchengemeinde Tellingstedt



Liebe Leserinnen und Leser!

Nun ist der Monat März angebrochen, eigentlich Beginn des Frühlings. Aber in diesem Jahr ist es irgendwie anders. Die Veränderung der Natur ist spürbar.

Nicht ein Aufatmen nach bitterkalten Winternächten, nach Schnee und Eis, tiefgefrorenem Boden. Wie oft sah ich sonst in die Ecke unseres Gartens, in welcher die Schneeglöckchen stehen. Einmal wieder sehnsüchtig nach den ersten weißen Spitzen der Blütenglocken suchen. Schimmert es schon hell? Beglückt die ersten zarten Rufe der Meisen hören, welche das Ende des Winters verkünden. Nein, bereits im Februar blühende Märzenbecher, leuchtende Krokuswiesen.

Ohne die eisige Kälte der früheren Winter, verspüre ich auch nicht diese jubelnde Freude über jeden grünen Zweig und die ersten Blüten.

Eingebettet in diese Zeit, feiern wir jedes Jahr eine Woche nach dem ersten Frühlingsvollmond das Osterfest. Es ist das höchste Fest des Christentums.

Vorher aber haben wir eine Fastenzeit von 40 Tagen. Sie wurde um das Jahr 600 von Papst Gregor dem Großen festgelegt und soll an die Zeit erinnern, welche Jesus Christus in der Wüste verbracht hat. Diese beginnt am Aschermittwoch. In den kommenden sieben Wochen sollen wir innehalten, uns besinnen auf Tod und Auferstehung, auf Teile unseres üppigen Lebensstiles verzichten. Früher streng geboten, ist es heute ein freiwilliges Entsagen.

So aber kann es auch eine Zeit der Vorfreude sein, auf das Osterfest, so, wie wir es heute feiern. Mit einem Osterfrühgottesdienst, dem Ruf „Er ist erstanden, Halleluja“, einem liebevoll gestalteten gemeinsamen Osterfrühstück, ob im

Kirchengemeindehaus oder zu Hause mit der Familie und frohen Ostertagen.

Ja, natürlich feiern wir das Osterfest in jedem Jahr wieder, auch ohne ein vorangegangenes Fasten, welcher Art auch immer.

Aber spüren wir dann die volle Freude, die Größe des Geschenkes des Todes und der Auferstehung Christi, auf der unser Glaube ruht? Die Gewissheit, den Trost, den wir oft in schweren Stunden des Abschiedes suchen, dass der Tod nicht das Ende allen Lebens sein wird?

Trotz allem: „Christ ist erstanden“. Ein unermessliches Geschenk!

So nehme ich dann auch dieses unverhoffte üppige Grünen und Blühen in Garten, Wald und Flur in diesem Frühjahr als eine Gabe Gottes an.

Ich wünsche Ihnen eine gesegnete Zeit im Lenzing, Ostermond und Wonnemond, wie die Namen der nun folgenden Monate auch früher hießen.

• Es grüßt Sie herzlich

Steffi Englert





Verabschiedung von Hartmut Meier

Vor 41 Jahren, er war gerade einmal 34 Jahre alt, wurde Hartmut Meier in den Kirchenvorstand der St. Martins-Kirchengemeinde Tellingstedt berufen. Seit dieser Zeit hat er mit Herz und Seele ehrenamtlich in der Kirchengemeinde gewirkt und sie wesentlich mit geprägt. Jetzt ist er 75 Jahre alt und gibt dieses Amt zurück.

In einem wunderschönen, berührenden und festlichen Gottesdienst wurde Hartmut Meier aus dem Dienst der Kirchengemeinde entpflichtet.

Viele Weggefährten waren gekommen, um diesen Gottesdienst mit ihm zu begehen, es wurden Dankes-Worte gesprochen und Geschenke überreicht, sodass dieser Tag einen besonderen Rahmen bekam. Als dann symbolisch die Schlüssel übergeben wurden, wurde es so manchem doch wehmütig ums Herz.

Lieber Hartmut, wir sagen noch einmal „Danke“ und wünschen Dir von Herzen alles erdenklich Gute, Gesundheit und Gottes reichen Segen.

*Text: Lydia Christ
Fotos: Helmut Meyer*



Ein gebundenes Herz ... von Herzen ...



Dankbare Worte und Musik:
Rolf Eis



Ein letztes Mal im Kreise des Kirchengemeinderates



Alter Weggefährte: Pastor Nase



Berührender Moment:
Übergabe der Schlüssel...



Rederstaller Adventskaffee

Am Sonntag vor Weihnachten gab es in Rederstall wieder den alljährlichen Adventskaffee. Viele Rederstaller nahmen die Einladung an, so dass ich wieder für eine große Runde im Gruppenraum der Freiwilligen Feuerwehr decken durfte. Auch unsere Skadi sagte mir zu und trug wieder ein Weihnachtsgedicht vor. Wie schon in den vergangenen Jahren, hat sie uns damit eine große Freude bereitet.

Es gab Dithmarscher Eierkaffee und verschiedene Kuchen und Brote, die ich Dank "helfender Bäcker" reichlich anbieten konnte. Da noch nicht jeder in der Adventszeit wirklich zur Besinnung gekommen war, regte ich mit einem Moment der Stille dazu an, sich jetzt einmal zu besinnen, was Weihnachten für uns bedeutet. Ob nicht vielleicht doch jemand in Gedanken beim Festmahl oder dem letzten Einkauf war, bleibt ein Geheimnis. Es wurde neben den vielen Gesprächen noch eine Geschichte vorgelesen und Weihnachtslieder laut und schön gesungen.



Auch unsere Vikarin Brit Borghardt folgte meiner Einladung und hatte noch ein Quiz vorbereitet, welches in lebhafter Stimmung gespielt wurde.

Brit war nun das zweite Mal bei uns in Rederstall, wir haben sie in unser Herz geschlossen und wünschen ihr alles Gute für ihren weiteren Weg. Vielleicht führt der Weg ja noch einmal wieder nach Rederstall - wir würden uns freuen!

Text und Bild: Silke Diercks

Jungschar „St. Martinsmäuse“

Weihnachten ist gefühlt gerade erst vorüber, die Tannenbäume erst abgeholt, und schon planen wir mit den kleinen Jungscharkindern die Osterzeit.

Bis Ostern wollen wir in unseren Gruppenstunden Schritt für Schritt die Geschichte von Jesus Weg von seinem Einzug in Jerusalem bis hin zu seiner Auferstehung erzählen, spielen und basteln.

Außerdem stehen im April auch der Tauferinnerungsgottesdienst und der Kinderbibeltag an, an dem wir mit den Jungscharkindern wieder beteiligt sein werden. Die Kinder freuen sich, wenn sie beim Gottesdienst mitwirken können. Jeder ist herzlich willkommen.

Eine weitere Aktion, die im Gespräch mit Pastor Plate entstanden ist, ist ein geplanter Besuch beim Seniorennachmittag. Für diesen Tag im Mai wollen wir uns ein kleines Programm überlegen und einen schönen Nachmittag zusammen verbringen.

Carina Wolfram und Julia Hansen



Hansen

Elektromeister **Hartmut Hansen**

Netzwerkinstallationen · Elektrische Installationen
Barrierefreies Wohnen · Lichtcheck

Finkenweg 27 · 25782 Tellingstedt

Tel. 0 48 38 / 5 40 · www.elektrotechnik-hansen.de

Neues aus der Ev. Kita „Friedensstern“ in Wrohm

- Das Kitateam ist mit einem Fortbildungstag zum Langzeitprojektthema „Vorurteilsbewusste Bildung und Erziehung“, unter der Leitung von Meike Röckendorf (Flüchtlingsbeauftragte des Kirchenkreises) ins neue Jahr gestartet.

Erarbeitete Inhalte fließen in die pädagogische Arbeit mit den Kindern und ihren Familien ein.

- Die Kita wurde im Januar 2020, zum vierten Mal in Folge, ein zertifiziertes „Haus der kleinen Forscher“!



Alle zwei Jahre muss ein neues Langzeitprojekt aus dem MINT-Bereich dokumentiert und beim Hauptsitz der Vergabestelle in Berlin eingereicht werden. Dieses Mal überzeugte die Einrichtung die Jury mit ihrem Projekt „Klein aber oho – Die Honigbiene“!



Momentan läuft noch die Teilnahme am bundesdeutschen „Forschergeist Wettbewerb 2020“, der auch alle zwei

Jahre ausgeschrieben wird.

- Am Aschermittwoch startet die Kita ihr diesjähriges „Sieben-Wochen-Projekt“ unter dem Motto „Nachhaltigkeit“ – Gib dem Teil eine zweite Chance!“. Es wird beispielsweise mit den Kindern erarbeitet, wie aus alten Sachen



etwas Neues entstehen kann, wie sich Müll vermeiden bzw. reduzieren lässt, welche Verantwortung wir für den Erhalt der Umwelt tragen, was wir für eine intakte Lebenswelt beitragen können ...



- Zum Abschluss des Projektes wird es, am 03.04.2020, nachmittags, einen „Nachhaltigkeitsflohmarkt“ in der Wrohmer Turnhalle geben. Kaffee und Kuchen werden auch angeboten. Gäste sind herzlich willkommen!

Das „Friedenssternteam“!



Thomsen's Fleischwaren

Fleisch und Wurst aus dem Fleischerfachgeschäft



Dithmarscher Landrauchwaren
Ihr Lieferant für beste Qualität

- ◆ Kantine
- ◆ Gastronomie
- ◆ Vereine
- ◆ Imbiss

zuverlässig und flexibel

Albersdorfer Str. 14 | 25799 Wrohm
Tel 04802 371 | Fax 04802 874
www.fleischerei-thomsen.de

100 Jahre Tradition

Jens Peters

**Installateur- und Heizungsbaumeister
Sanitär- und Heizungstechnik
Öl- und Gasfeuerung - Bauklempnerei**

25782 Tellingstedt - Bahnhofstraße 65
Tel. (0 48 38) 2 28 - Fax (0 48 38) 76 73
Mobil (01 70) 286 19 93

E-Mail: heizungsbaupeters@t-online.de

Westphalen - Motorgeräte



Rider/Aufsitzmäher
Rasentraktoren
Automower
Rasenmäher
Vertikutierer
Motorsensen
Freischneider
Kettensägen
Holzspalter
Heckenscheren
Blower/Laubsauger
Gartenhäcksler
Kommunalmaschinen

Oesterende 3 • 25782 Schalkholz • ☎ 04838 351 • 📠 04838 70174

✉ Westphalen-Motogeraete@T-Online.de

Husqvarna-Regionalcenter • ISEKI-Werksvertretung

ZIMMEREI

CLAUSSEN & V. D. HEYDE

MEISTERBETRIEB GBR



**25782 Tellingstedt • Mühlenberg 20
Telefon (04838) 704737**

**Offsetdruck · Digitaldruck · Exklusive Karten
Fotokopien · Farbkopien · Stempel**

Schulweg 2 · 25782 Tellingstedt
Tel. 04838-377 · Fax 04838-393
E-Mail: info@nuppnau-druck.de
Internet: www.nuppnau-druck.de

nuppnau
druck 



**Nähe
ist einfach.**

Wenn man einen regionalen
Finanzpartner hat, der einen
in jeder Lebenssituation
individuell und persönlich
berät.



spk-mittelholstein.de

 Sparkasse
Mittelholstein AG
Mit Sicherheit besser

SCHÜTZENHOF SCHALKHOLZ

**Gastronomie,
Veranstaltungen,
Familienfeiern, Partyservice**

Inh.: Sönke Schlicht
Hauptstr. 30
25782 Schalkholz

Tel.: 04838 / 217 Fax: 04838 / 704299

Neues von den Glitzersternchen



Das erste Jahr mit unserer Tanzgruppe verging wie im Flug. Das Jahr 2019 hielt viele Überraschungen und viel Aufregendes für uns bereit. Dank dem Förderverein Kindergarten und Jugendpflege Tellingstedt haben wir alle neue Tanzshirts mit dem Aufdruck „Glitzersternchen“ bekommen. Vielen Dank noch einmal dafür.



Glitzersternchen, das ist auch etwas Neues, die Kinder haben sich diesen Namen für unsere Tanzgruppe ausgesucht.

Im Sommer an den heißen Tagen wurde dann auch mal draußen im Schatten auf dem Rasen des Kindergartens das Tanzbein geschwungen. Außer in den Ferien, denn jede Tänzerin braucht ja auch mal eine Pause.

Wir haben fleißig geübt und trainiert und zu unserer Überraschung sind wir gefragt worden, ob wir bei dem „Tag der offenen Bank“ der VR Bank in Tellingstedt auftreten möchten. Gern haben wir das Angebot angenommen. Am 07.12. war es dann endlich soweit, die Aufregung war groß und der Erfolg auch. Das Proben hatte sich gelohnt, unsere Tanz-Mädels haben einen super Auftritt abgeliefert und riesen Beifall bekommen.



Dank der vielen Zuschauer und Gäste, die die Spendenschweine an den Getränke- und Essensständen gefüttert haben, haben wir am 18.12.19 von Frau Engler und Frau Rolfs von der VR-Bank einen Scheck über 350€ bekommen.

Ganz, ganz lieben Dank dafür. Die Freude ist groß und wir werden alle zusammen entscheiden, was mit dem Geld gemacht wird.

Am 18.12.19 hatten wir ebenfalls unsere Weihnachtsfeier. Jeder hat etwas zu essen fürs Buffet mitgebracht und die Muttis waren auch dabei. Heimlich hatten wir auch noch einen Überraschungstanz zu dem Lied „Es schneit“ geprobt und damit die Mamas überrascht. Auch der Weihnachtsmann hatte wieder einen Sack mit Geschenken für uns bereitgestellt. Danke an die Sparkasse Mittelholstein, für die Hilfe beim Füllen des Sackes.

Wir freuen uns auf ein tolles Jahr 2020!

Diana und Ricarda

Neues aus den Spielgruppen

Wie jedes Jahr begann die Adventszeit mit dem Baumschmücken in der Sparkasse. Zuvor färbten wir die vielen Kugeln bunt, die dann von den Kindern im Baum verteilt wurden. Zur Belohnung bekamen wir dann Laugengebäck und eine Finanzspritze für neues Bastelmaterial. Wir bedanken uns hiermit noch einmal herzlich bei der Sparkasse, ebenso bei dem Personal, das uns helfend zur Seite stand. Gerne kommen wir auch in diesem Jahr wieder.



Immer wieder um den Nikolaustag herum besuchen uns die Großeltern. Sie singen und basteln mit uns, so dass im Laufe des Vormittags der Gruppenraum weihnachtlich dekoriert wird.



Zur Stärkung frühstücken wir dann immer gemeinsam und natürlich wird auch zusammen gespielt.

Schließlich endete der Vormittag mit einem Singkreis, jedoch nicht ohne zuvor noch ein Gruppenbild als Erinnerung an die schönen Stunden zu machen.

Ich freue und bedanke mich, dass wieder so viele dabei waren.

Natürlich wurde auch wieder viel Weihnachtliches gebastelt, gebacken, gesungen und ein Gedicht gelernt. Nun konnte Weihnachten kommen, aber nicht ohne zuvor gemeinsam mit den Eltern zu einer kurzen Andacht in die Kirche zu gehen. Diese Andacht hielt Pauls Plate für uns, nachdem wir uns alle die Weihnachtsskrippe auf der Kanzel und die zwei großen Weihnachtsbäume genau angesehen hatten. Nach dem Besuch in der Kirche ging es zum gemeinsamen Frühstück in die Spielgruppe. Es war ein schöner letzter Spielgruppentag vor den Weihnachtsferien.

Seit Januar basteln wir nun Schneemänner in verschiedensten Varianten, konnten aber noch keine Schneeflocken damit vom Himmel locken.

Der Februar steht dann im Zeichen der Faschingszeit.

Schminken, verkleiden und viel Buntes basteln, bis schließlich das Faschingsfest der Spielgruppen Ende des Monats auch diese Zeit wieder zur Ruhe bringt.

Wer Lust hat, jetzt mit uns in den Frühling zu starten, oder sich einfach mal nach den Spielgruppen erkundigen möchte, kann sich gerne bei uns informieren.

Carina: 0176 43962635

Tanja: 0176 62536161

Silke: 04838- 1259

Text und Bilder: Silke Diercks

Die Vikarin verabschiedet sich



Liebe Gemeinde,

ja, Sie haben richtig gelesen – ich nehme nun langsam Abschied von dieser Gemeinde. Meine Vikariatszeit ist nun bald zu Ende und damit verlasse ich die Kirchengemeinde Tellingstedt – mit einem lachenden und einem weinenden Auge.

Das weinende Auge will sagen: Eine wirklich schöne Zeit geht zu Ende und ich kann noch einmal alles Revue passieren lassen: *all die Taufen, Hochzeiten, Beerdigungen, Konfirmationen, Konfirmand*innen-Unterricht, Themenabend, Gemeindeprojekt „Wir lassen die Kirche im Dorf“, KiTa-Besuche, Ausbuss-Sitzungen, Treffen, Geburtstagsbesuche, Ehejubiläen, Gottesdienste – kleine und große, Schule, Seminare, Studententage, Senior*innen, Jugendliche, Kinder, Seelsorge,*

Krankenhaus, Weihnachts- und Adventsfeiern, Weihnachten, Ostern und und und...

So viel ist passiert, so viel hab' ich gelernt und dabei wurde ich von so vielen Menschen begleitet – von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen, von all den Menschen in dieser Gemeinde. Vielen Dank für all den Beistand, die Ratschläge, die Hilfestellungen, die Freude an diesem Beruf, die ich hier in der Kirchengemeinde gefunden habe.

Das lachende Auge aber schaut in die Zukunft: Ich habe das große Vergnügen, ab Mai noch ein Sondervikariat zu machen. Diese Zeit werde ich in London, England, arbeiten und dort einen Pastor bei seiner Arbeit unterstützen und eigene Projekte entwickeln dürfen. Darauf blicke ich natürlich mit großer Vorfreude und Erwartung.

Vorher aber möchte ich mich von Tellingstedt verabschieden und lade Sie und euch daher herzlich ein zu einer Abend-Andacht mit anschließendem Klönschnack am:

**Sonntag, 5. April 2020 um 19 Uhr
in der St. Martins-Kirche in Tellingstedt.**

Ich freu mich auf Sie und euch,

Brit Borghardt

Theologische Ecke

GEBET EINES ÄLTER WERDENDEN MENSCHEN

Oh Herr, Du weißt besser als ich, dass ich von Tag zu Tag älter und eines Tages alt sein werde.

Bewahre mich vor der Einbildung, bei jeder Gelegenheit und zu jedem Thema etwas sagen zu müssen.

Erlöse mich von der großen Leidenschaft, die Angelegenheiten anderer ordnen zu wollen.

Lehre mich, nachdenklich (aber nicht grüblerisch), hilfreich (aber nicht diktatorisch) zu sein.

Bei meiner ungeheuren Ansammlung von Weisheit erscheint es mir ja schade, sie nicht weiterzugeben. Aber Du verstehst - oh Herr - dass ich mir ein paar Freunde erhalten möchte.

Bewahre mich vor der Aufzählung endloser Einzelheiten und verleihe mir Schwingen, zum Wesentlichen zu gelangen.

Lehre mich schweigen über meine Krankheiten und Beschwerden. Sie nehmen zu - und die Lust, sie zu beschreiben, wächst von Jahr zu Jahr.

Ich wage nicht, die Gabe zu erleben, mir Krankheitsschilderungen anderer mit Freude anzuhören, aber lehre mich, sie geduldig zu ertragen.

Lehre mich die wunderbare Weisheit, dass ich mich irren kann.

Erhalte mich so liebenswert wie möglich. Ich möchte kein Heiliger sein, mit ihnen lebt es sich so schwer, aber ein alter Griesgram ist das Krönungswerk des Teufels.

Lehre mich, an anderen Menschen unerwartete Talente zu entdecken und verleihe mir, oh Herr, die schöne Gabe, sie auch zu erwähnen.



(Bild: Theresa von Avila)

(Text: Dieses Gebet wird Theresa von Avila (1515-1582), einer spanischen Mystikerin und Dichterin, zugeschrieben)

ZUM NACHDENKEN

Das dritte der zehn biblischen Gebote verlangt von den Menschen, den Namen Gottes niemals zu missbrauchen. Viele verstehen das auf eine recht kindliche Weise, nämlich als Verbot, Gottes Namen explizit auszusprechen. Die tiefere Bedeutung dieses Gebots hingegen besteht womöglich darin, dass wir den Namen Gottes nie gebrauchen sollten, um unsere politischen Interessen, unsere ökonomischen Bestrebungen oder unsere persönlichen Abneigungen zu rechtfertigen. Jemand hasst einen anderen und sagt: Gott hasst ihn; jemand begehrt ein Stück Land und sagt: Gott will es. Die Welt wäre ein deutlich besserer Ort, wenn wir das dritte Gebot treuer befolgten. Sie wollen einen Krieg gegen Ihre Nachbarn führen und ihnen ihr Land stehlen? Dann lassen Sie Gott außen vor und suchen Sie sich irgendeine andere Ausrede.

(Text: aus Yuval Noah Harari, 21 Lektionen für das 21. Jahrhundert)

In meinen Beziehungen zu Menschen habe ich herausgefunden, dass es auf lange Sicht nicht hilft, so zu tun, als wäre ich jemand, der ich nicht bin. Es hilft nicht, ruhig und freundlich zu tun, wenn ich eigentlich ärgerlich bin und Bedenken habe. Es ist nicht hilfreich, so zu tun, als wüsste ich die Antworten, wenn ich sie nicht weiß. Es hilft nicht, den liebevollen Menschen zu spielen, wenn ich im Augenblick eigentlich feindlich gestimmt bin. Es hilft mir nicht, so zu tun, als wäre ich voller Sicherheit, wenn ich eigentlich beängstigt und unsicher bin. Ich habe entdeckt, dass diese Behauptung sogar auf einer sehr einfachen Ebene gültig ist: Es hilft mir nicht, so zu tun, als sei ich gesund, wenn ich mich krank fühle. [...] Ich spüre, dass ich den Umständen gerechter werde, wenn ich mir erlaube, so zu sein, wie ich bin. Es ist für mich einfacher geworden, mich als einen entschieden unvollkommenen Menschen zu akzeptieren, der keinesfalls zu jeder Zeit so handelt, wie ich handeln möchte. [...] Wenn ich mich so, wie ich bin, akzeptiere, dann ändere ich mich.



(Text: Carl R. Rogers (1902-1987), ein US-amerikanischer Psychologe und Psychotherapeut)

Klaus PETERSEN

Landtechnische Schmiede
Metallbaubetrieb

25782 Tellingstedt
Tel. 048 38 / 3 41

„Wir sind für Sie da – immer und überall.
Vor Ort. Telefonisch. Online.“



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



Persönliche
Beratung vor Ort



Telefon-Banking



Online-Banking



www.vrbank-westkueste.de

Wir machen den Weg frei.



VR Bank
Westküste eG

Kerstin's Kosmetikstudio

– Naturkosmetik –

Wohlbefinden für Körper und Seele

Inh. Kerstin Danowski

Hauptstraße 3 · 25782 Schalkholz · Tel. (0 48 38) 72 58

Termine nach Vereinbarung!



Elektro-Service Frank Fröhlich

Solar-Anlagen · Elektro-Installationen
Ersatzteile für alle Hausgeräte

Tellingstedt · Am Markt 6
Telefon (04838) 1097
elektro-froehlich@email.de

Thorsten

Wendorf

HEIZUNGSBAUERMEISTER

HEIZUNG · SANITÄR

ÖL- UND GASHEIZUNG · BAUKLEMPNEREI · SOLARANLAGEN
HEIZUNGSWARTUNG · SANITÄR-INSTALLATION · HOLZ-HEIZUNG

TELLINGSTEDTER STR. 1 · 25782 WESTERBORSTEL
Tel. 04838-1462 · Fax 04838-704387 · Mobil 0174-4151043
www.wendorf-heizung.de · E-Mail: thorsten@wendorf-heizung.de

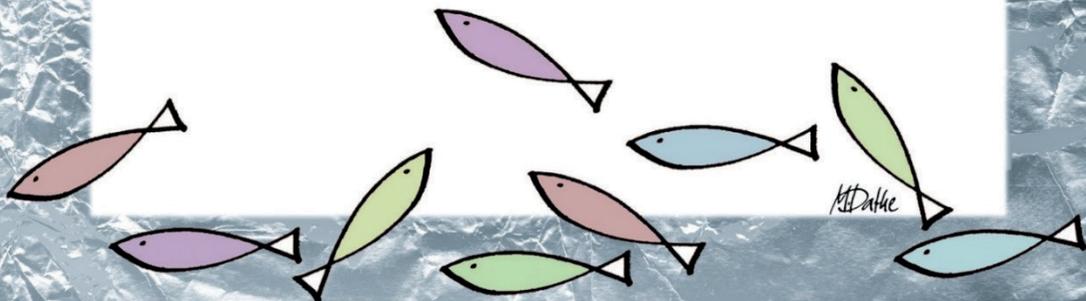
Unsere Konfirmandinnen und Konfirmanden:

**Konfirmation am Sonntag 26. April um 10.00 Uhr
in der Friedenskirche zu Wrohm**

Christian Böhrnsen	Lange Reihe 5, Dellstedt
Mia Christiansen	Blumenstr. 3, Dellstedt
Joshua Grewe	An der Sandkuhle 3, Wrohm
Nike Karstens	Eichenweg 17, Osterrade
Tjark Reimers	Hauptstr. 70, Wrohm
Thede Rusch	Westerstr. 6, Dellstedt
Paul Schirmer	Tellingstedter Str. 22, Süderdorf
Mati Vehrs	Eiderstr. 41, Dellstedt

**Konfirmation am Sonntag, 03. Mai 2020 um 10.00 Uhr
in der Friedenskirche zu Wrohm**

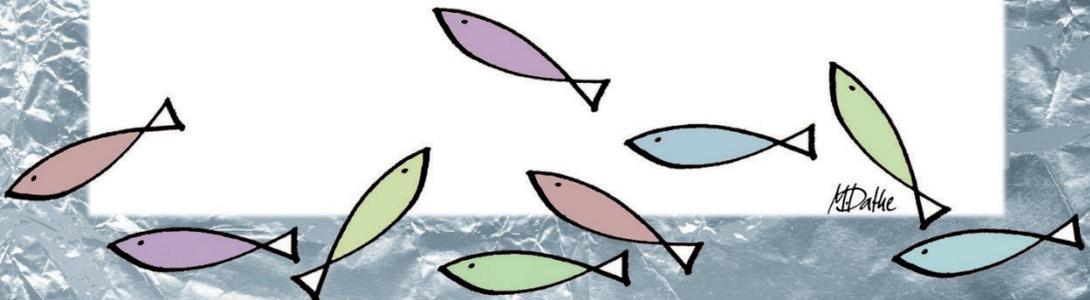
Lasse Arps	Lökenkoppel 3, Dellstedt
Emily Doose	Hauptstr. 7, Wrohm
Martha Eckhoff	Lange Reihe 27, Dellstedt
Lena Ehlers	Lange Reihe 9, Dellstedt
Sophie Lüdemann	Eiderstr. 14, Dellstedt
Röbbe Marx	Lüdersbüttelerstr. 9, Süderdorf
Gesa Rohde	Rethbucht 2c, Dellstedt
Jan Schuster	Schelrader Str. 5, Süderdorf
Chiara Yazici	Mühlenberg 13, Wrohm



Unsere Konfirmandinnen und Konfirmanden:

**Konfirmation – Westbezirk –
am Sonntag, 26. April 2020 um 10.00 Uhr
in der St. Martins-Kirche
zu Tellingstedt**

Luisa Arndt	Schwalbenweg 9, Tellingstedt
Gesa Diedrichsen	Lüdersbütteler Str. 58, Süderdorf
Fenja Dobelstein	Tellingstedter Str. 28, Westerborstel
Leon Erdmann	Zur Dithm. Schweiz 5, Welmbüttel
Kendra Ewers	Am Buerndiek 12, Tellingstedt
Jannis Gollub	Uhlenbusch 5, Tellingstedt
Bjarne Grimm	Tellingstedter Str. 42, Westerborstel
Mathis Harms	Drosselnest 8, Tellingstedt
Leanne Heckens	Lerchenweg 12, Tellingstedt
Joana Nottelmann	Lindenstr. 45, Tellingstedt
Myrthe Nottelmann	Heider Str. 2a, Tellingstedt
Leev Tade Schuhardt	Landweg 13, Tellingstedt
Hannes Schlüter	Grashofweg 48, Tellingstedt
Janne von der Heyde	Eichenweg 10, Tellingstedt





Wir laden Euch herzlich ein zum neuen
Konfirmand*innenkurs 2020/21

Wenn ihr bis zum 30. April 2020
14 Jahre alt werdet oder
die 8. Klasse besucht,
meldet euch im Kirchenbüro
in der Zeit vom 09. – 13. März 2020
während der bekannten Öffnungszeiten an.
Bitte bringt eure Geburtsurkunde und
– wenn vorhanden – die Taufurkunde mit.

Wenn ihr Fragen habt, meldet euch gerne
unter 04838-385 oder per Mail
tellingstedt@kirche-dithmarschen.de

ÄLTER, BUNTER,
MUNTERER



DRK-Kreisverband
Dithmarschen e. V.



Lange gut leben. In Dithmarschen.

- Beratung
- Ambulante Betreuung und Pflege
- Notruf und Assistenzsysteme
- Menü-Service
- Tagespflege
- Ambulante Betreuungsgruppen Demenz
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Stationäre Pflege

Kostenlose Beratung. Rund um die Uhr.
0800 365 000

Feld und Flur

Hofladen und Café



Inhaberin: Ina Harbeck
Dorfstraße 19
25782 Hövede
04838-705 99 38

Di - Sa: 10:00 - 18:00 Uhr
So: 14:00 - 18:00 Uhr
Mo: Ruhetag

www.feld-und-flur.de | hofladen@feld-und-flur.de

Hier könnte Ihre
Werbung stehen

Liebe Leserinnen und Leser!

Müssen Sie am „Hungertuch nagen“?



Hungertuch in der Evangelischen Kirche

Sicherlich nicht! In unserem Land, welches Nahrungsmittel in Hülle und Fülle bietet, wo gute Lebensmittel achtlos in Mülltonnen verschwinden, diversen Ernährungsgewohnheiten Tür und Tor geöffnet werden und Diäten hochgepriesen sind, muss wohl kein Mensch hungern. Ausschließen möchte ich davon Menschen, die auf Grund eines geringen Einkommens oder einer kargen Rente bescheiden leben müssen.

Doch woher kommt nun der Begriff des Hungertuches?

Die Geschichte dieser Tücher ist ungefähr 1000 Jahre alt. Weitere Begriffe sind Fastentuch, Leidenstuch, bzw. Passionstuch. Selbst im Plattdeutschen gibt es dafür einen Ausdruck, nämlich „Schmachtlappen“. Diese Tücher dienten in katholischen und evangelischen Kirchen der Verhüllung des Kruzifixes, bzw. später des ganzen Altarraumes während der Fastenzeit.

Dieses Tuch, am Aschermittwoch in den Kirchen aufgehängt, versinnbildlicht den Tempelvorhang, erwähnt in den Evangelien, welcher beim Kreuzestod Jesu im Tempel zerriss, was schon einen Ausblick auf die Auferstehung bedeutet. Teilweise wird das Fastentuch auch so aufgehängt, dass es den Altarraum von der Gemeinde trennt. So wird aus dem körperlichen Fasten auch ein geistiges, da den Gottesdienstbesuchern nur das Hören der Liturgie, der Orgel und des Glockenklanges bleiben, welche aber in Passionszeit immer weniger werden, bis selbst die Glocken am Karfreitag verstummen.

Zu Beginn dieses Brauches waren die Tücher, parallel zur liturgischen Farbe dieser Zeit, schlicht violett oder schwarz. Später hieß es wohl „am Hungertuch nähen“, da die Tücher aus einzelnen Stoffteilen zusammengesetzt waren. So hat sich im Laufe der Jahrhunderte eine kunstvolle Gestaltung der Leidenstücher entwickelt. Überwiegend waren diese Tücher für die meist leseunkundige Bevölkerung bestimmt und mit der Darstellung der Leidensgeschichte Christi bemalt, bzw. bestickt.

Mit der Reformation verschwanden diese Passionstücher allmählich, da Luther diese Bilder als „Gaukelwerk“ ansah. Die Bibel, das Wort und der Glaube sollten im Mittelpunkt stehen.

Erhalten hat sich diese Tradition aber in den Alpenregionen, sowie teilweise in Westfalen, Niedersachsen und den Ostkirchen. In der Barockzeit entstanden auch die für gläubige Christen wichtigen Passionsspiele, Osterkrippen und Kreuzwege, auf denen die Leidensgeschichte Jesu an vierzehn Stationen nachempfunden wird.

Christi Verhüllung im Leid und doch anschauliche Verkündigung der Leidensgeschichte und Auferstehung in Bildern, so können wir die Geschichte dieser „Hungertücher“ zusammenfassen. In unseren evangelischen Kirchen haben wir häufig noch dreigeteilte Altäre, die am Karfreitag zugeklappt und mit schwarzem Tuch verhängt, am Ostermorgen wieder weit geöffnet werden.

Steffi Englert

Jungschargruppen Tellingstedt

Jungscharkids „Die Großen“ ab 9 – 13 Jahren:

montags von 15.15 Uhr – 16.45 Uhr

Infos: **Angela Ewers** (04838-1429)

St. Martins-Mäuse ab 6 – 9 Jahren:

dienstags von 15.30 Uhr – 17.00 Uhr.

Infos: **Carina Wolfram** (04838-7056612)

und **Julia Hansen** (04838-704666)

Jungschar Wrohm

Die Jungschargruppe Wrohm trifft sich in der Regel an jedem 1. Donnerstag im Monat in der Zeit von 15.00 – 16.30 Uhr (außer in den Ferien) im Gemeinderaum der Friedenskirche.

Wer Fragen hat, melde sich bitte bei **Eike Thiessen** (04835/971380).

specialchor

Wir singen neue und auch traditionelle Lieder, gerne mehrstimmig.

Proben: von Ostern bis Erntedank in der Friedenskirche Wrohm, sonst im Tellingstedter Gemeindehaus, jeweils am Montag von 17:30 Uhr - 19:15 Uhr.

Infos und Kontakt über Organistin **Ingrid Weisz** (Tel. 04838-703043) und **Pastor Rüdiger Burzeya** (Tel. 04838-329).

Wir freuen uns über Frauen und Männer, die einmal hereinschnuppern möchten.

St. Martini-Orchester

Proben im Tellingstedter Gemeindehaus.

Dienstags in der Zeit von 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

Infos: **Andrea Ketelsen** (04838-70175)

Handarbeitsclub - Kreativ

Jeden 3. Dienstag im Tellingstedter Gemeindehaus um 14.30 Uhr. Infos: **Karin Franz** (04838-704017)

Theologischer Gesprächskreis

Der Theologische Gesprächskreis trifft sich in der Regel einmal im Monat an einem Montag um 20.00 Uhr - abwechselnd bei Mitgliedern des Bibelgesprächskreises. Wer einmal reinschnuppern möchte, ist herzlich willkommen. Die Orte, wo wir uns treffen, wechseln. Infos & Kontakt über **Pastor Pauls Plate** (04838-7055375)

Seniorenachmittage in Tellingstedt und Wrohm

Die Seniorenachmittage in Tellingstedt und Wrohm finden in der Regel an jedem letzten Dienstag des Monats statt. In Tellingstedt in der Zeit von 14.30 bis 16.30 Uhr im Gemeindehaus; in Wrohm in der Zeit von 14.00 bis 16.00 Uhr im Gemeinderaum der Friedenskirche.

Für **Tellingstedt** wird ein Fahrdienst angeboten. Wenn Sie diesen in Anspruch nehmen möchten, melden Sie sich bitte im **Kirchenbüro** (04838/385).

Ternstedter Tanzgrupp „Sünnros“

Die Übungsabende der Tanzgruppe finden jeden Mittwoch von 18.00 – 19.30 Uhr statt. Infos: **Margret Petersen** (04838-7116).

Kirchengemeinderatssitzungen

Die Kirchengemeinderatssitzungen sind in der Regel öffentlich und finden immer am 3. Montag im Monat um 20.00 Uhr im Gemeindehaus in Tellingstedt statt. Die Tagesordnungspunkte entnehmen Sie bitte aus unseren Schaukästen bei der Kirche und am Rewe-Gebäude.



Kinder-YOGA

im Frühling

Ab 04. März 2020

15-16 Uhr

im Gemeindehaus

Tellingstedt

für Kinder ab 6 Jahren

Leitung: Astrid Stelling

Tier- und Natur-Asanas

Traumreisen....

Rituale

Yoga-Geschichten

Meditation

Herzliche Einladung

zum Seniorennachmittag mit einem Vortrag
von Töns Wolter:

WIR UMRUNDEN SÜDAMERIKA

-Naturschönheiten und Weltstädte zwischen Subtropen und Kap Hoorn-



Blick auf Rio de Janeiro

Foto: Wolter

Dieser Vortrag beginnt mit einem Zwischenstopp in Rio de Janeiro. Hier werden die Sehenswürdigkeiten der Stadt besichtigt, wobei man einen der schönsten Sonnenuntergänge der Welt auf dem Zuckerhut erleben kann. Mit vielfältigen Landschaftsformen gilt Chile als eines der schönsten Länder Südamerikas. Über Santiago de Chile fahren wir auf dem Pazifik nach Puerto Montt und besuchen Frutillar, die erste deutsche Stadt des Landes. Anschließend werden Chiles sehenswerte Fjorde durchkreuzt. In Patagonien an der Magellanstraße liegt Punta Arenas, südlichste Großstadt der Welt. Der Aussichtspunkt im Magellan Forest Reservat bietet ein beeindruckendes Panorama. Man blickt bei freier Sicht auf die Isla de Tierra del Fuego (Feuerland). Von Ushuaia aus wird der spektakuläre Tierra del Fuego-Nationalpark erkundet. Bevor es im Atlantik wieder nach Norden geht, umrunden wir die berühmte Landspitze der chilenischen Felseninsel Isla Hornos, das Kap Hoorn. Wir werfen einen Blick auf die historische Innenstadt von Montevideo, Uruguays Hauptstadt. Größte Stadt Argentiniens ist Buenos Aires. Der Besuch einer Tango Show wie auch die Besichtigung des Präsidentensitzes Casa Rosada und des Friedhofs La Recoleta mit dem Grab Evita Perons gehören zum Pflichtprogramm.

Dienstag, 31. März, 14.30 Uhr
Ev. - Luth. Gemeindehaus Tellingstedt

St. Martini-Orchester

• Populärmusik • Gospel • Filmmusik • aktuelle Hits •

Cinema in Concert

Leitung: Andrea Ketelsen



Das Gesangsduo
Jana + Bela

So. 15. März um 17 Uhr
in der St. Martins-Kirche
zu Tellingstedt

Eintritt frei, es wird um eine Spende gebeten. Wir freuen uns auf Sie!

Cinema in Concert!

Das Thema „Kino für die Ohren“ war schon lange der Wunsch der 35 Musiker vom St. Martini-Orchester Tellingstedt.

Aus vielen Jahrzehnten Filmmusik und die dazu gehörenden Geschichten, präsentiert das Orchester mit großem Aufgebot an konzentrierten Musikern unter der Leitung von Andrea Ketelsen ein umfangreiches Programm. Von James Bond, und dem legendären Colonel Bogey oder Nessaja aus Tabaluga, ist für jeden Filmliebhaber etwas dabei.

Als besonderen Ohrenschaus singt das Duo **Jana Alexander und Bela Schulze** zu den Themen passende Lieder und nimmt uns auf ihre Weise mit in die Fantasiewelt.

Am **15.03.2020 um 17 Uhr** in der St. Martinskirche zu Tellingstedt findet das diesjährige Frühlingskonzert statt, unter dem Thema **CINEMA IN CONCERT**.

Der Eintritt ist frei. Aber über eine Spende für neue Noten ist das Orchester sehr dankbar.

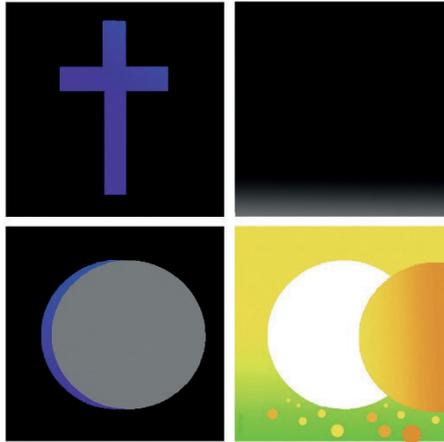
Durch das Programm führt Herr Norbert Scheffner, der auch das Baritonsaxophon dieses Jahr spielt.

Wer auch Interesse hat, sehr abwechslungsreiche Orchestermusik zu spielen, darf gerne kostenfrei dienstags im Gemeindehaus Tellingstedt mitmachen. Die Probenarbeit beginnt um 19 Uhr.

Einfach melden bei Andrea Ketelsen.

01704951144

Osterfrühgottesdienst und Osterfrühstück



Auch in diesem Jahr werden wir das Osterfest vor Sonnenaufgang in der St. Martinskirche feiern.

Um **5:45 Uhr** beginnt der Gottesdienst in der noch dunklen Kirche. Das Osterlicht wird hereingetragen, zwei Jugendliche werden in der durch Kerzen beschienenen Kirche getauft, und die ganze Gemeinde wird im Rahmen des Gottesdienstes auch eine singende Prozession um die St. Martinskirche machen. So wollen wir am frühen Morgen die Botschaft von der Auferstehung Jesu hinaustragen.

Der Gottesdienst am Ostersonntag, den **12. April** wird gestaltet durch den specialchor und Pastor Rüdiger Burzeya.

Im Anschluss sind alle herzlich zum Osterfrühstück im Gemeindehaus eingeladen.



KINDERBIBELTAG

Sonntag, 19. April 2020

„Wer ist denn dieser Jesus?“

Wir wollen an diesem Tag singen,
hören, beten, spielen, basteln und vieles mehr,
um mehr über Jesus zu erfahren.

**Beginn: 10.00 Uhr in der St. Martins-Kirche
mit dem **Tauferinnerungsgottesdienst****

Ende: ca. 16.00 Uhr

Zur Abschlussrunde um ca. 15.30 Uhr in der Kirche sind
die Eltern herzlich eingeladen.

Wer mitmachen möchte und zwischen 6 und 13 Jahre alt ist,
meldet sich bitte bis zum **10.04.2020**
bei Carina Wolfram (**04838-7056612**) oder im
Tellingstedter Kirchenbüro (**04838/385**) an.

Frauen



unter sich

**Eine wohltuende Auszeit
für die Seele der Frau
- eine Kraftquelle für den Alltag –
mit meditativer Musik, meditativen Texten
und einem geistigen Impuls**

**Mittwoch, 20. Mai 2020
19.00 Uhr
Gemeindehaus Tellingstedt**

Wir bitten um Anmeldung bis zum 13.05.20



Kinderseite

aus der evangelischen Kinderzeitschrift Benjamin

Eine geheimnisvolle Zeit

Die Jünger Jesu trauen ihren Augen kaum, als ein Mann hereinkommt, der eigentlich gestorben ist. Jesus! Er ist vor ihren Augen

gekreuzigt worden. Aber er ist auferstanden. Jesus setzt sich zu ihnen an den

Tisch, er bricht das Brot und isst mit ihnen. „Seid zuversichtlich“, sagt er. „Und merkt euch: Immer wenn ihr das Brot brecht und esst, bin ich bei euch.“ Jesus führt seine Jünger hinaus auf einen Hügel. Er segnet sie. Dann verschwindet er vor ihren Augen. Die Jünger sehen nur noch eine Wolke am Himmel. Aber sie wissen, Gott ist ganz nah. **Mehr zu Christi Himmelfahrt: Lukas 24,36-53**



Fliegen zwei Engel durch den Himmel. Fragt der eine: „Wie das Wetter wohl morgen wird?“ Sagt der andere: „Ich glaube, es wird wolkig. Dann können wir uns endlich mal wieder hinsetzen.“

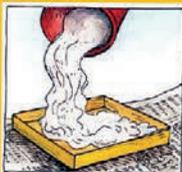


Rätsel: Tom hat zum Muttertag einen Blumenstrauß gepflückt. Welche Blüte hat er übersehen?



Deine Hand in Gips

Ein gutes Geschenk für Mama oder Papa! Rühre in einem alten Eimer aus einer Packung Modell-Gipspulver und Wasser eine sämige Gipsmasse an. Dann gieße sie schnell in eine leere, flache Blechdose und warte ein paar Minuten. Dann drücke deine Hand hinein und lass den Gips trocknen. Deine Hand kannst du bald herausnehmen.



Mehr von Benjamin ...

der evangelischen Zeitschrift für Kinder von 5 bis 10 Jahren: www.halle-benjamin.de
Der schnellste Weg zu einem Benjamin-Jahresabonnement (12 Ausgaben für 36,60 Euro inkl. Versand):
Hotline: 0711/60100-30 oder E-Mail: abo@halle-benjamin.de

Rätselauflösung: Die Blume mit den sieben runden Blütenblättern



Gottesdienste der Ev. –Luth. St. Martins-Kirchengemeinde

März

So., 01.03.	10.00 Uhr	St. Martins-Kirche	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastor Plate
	11.30 Uhr	St. Martins-Kirche	ggfls. Taufgottesdienst	Pastor Plate
Fr., 06.03.	19.00 Uhr	Friedenskirche Wrohm	Weltgebetstagsgottesdienst	Ulrike Lahrsen & Team
So., 08.03.	14.00 Uhr	Christuskirche Rendsburg	- kein Gottesdienst in Tellingstedt – Beauftragungsgottesdienst der Prädikantinnen Renate Karstens (Tellingstedt) und Wiebke Petersen (Pahlen), Fahrgemeinschaften ab 13.00 Uhr; Treffpunkt: Parkplatz des Gemeindehauses Tellingst.	
So., 15.03.	10.00 Uhr	St. Martins-Kirche	Gottesdienst	Prädikantin Renate Karstens
So., 22.03.	19.00 Uhr	St. Martins-Kirche	Taizé-Gottesdienst	Ingrid Weisz & Team
Sa. , 28.03.	17.00 Uhr	Friedenskirche Wrohm	Musikalische Abendandacht mit dem specialchor und dem Gospelchor aus Burg	Pastor Burzeya & Team
So., 29.03.	19.00 Uhr	Dankeskirche Pahlen	Regionalgottesdienst: Taizé-Gottesdienst	Prädikantin Wiebke Petersen

April

So., 05.04.	11.00 Uhr	Kapelle Dellstedt	Palmsonntagsgottesdienst	Pastor Burzeya und Merle Karstens
So., 05.04.	19.00 Uhr	St. Martins-Kirche	Andacht mit Verabschiedung der Vikarin Brit Borghardt	Pastor Burzeya
<i>Karfreitag</i> 10.04.	10.00 Uhr	St. Martins-Kirche	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastor Plate
<i>Ostersonntag</i> 12.04.	05.45 Uhr	St. Martins-Kirche	Osterfrühgottesdienst mit Taufen und dem specialchor, anschl. Osterfrühstück im Gemeindehaus	Pastor Burzeya

<i>Ostersonntag</i> 12.04.	10.00 Uhr	St. Martins-Kirche	Ostergottesdienst – ggfls. mit Taufe	Pastor Plate
<i>Ostermontag</i> 13.04.	10.00 Uhr	Friedenskirche Wrohm	Gottesdienst mit Taufen	Pastor Burzeya
So., 19.04.	10.00 Uhr	St. Martins-Kirche	Tauferinnerungsgottesdienst, anschließend Kinderbibeltag	Pastor Plate Diakonin Ewers & Team
So., 26.04.	10.00 Uhr	St. Martins-Kirche	Konfirmation – Westbezirk	Pastor Plate
So., 26.04.	10.00 Uhr	Friedenskirche Wrohm	Konfirmation I	Pastor Burzeya

Mai

So., 03.05.	10.00 Uhr	Friedenskirche Wrohm	Konfirmation II	Pastor Burzeya
So., 10.05.	10.00 Uhr	Haus am Mühlenteich	Gottesdienst im Haus am Mühlenteich, Teichstr. 8a, Tellingstedt	Pastor Plate
So., 17.05.	10.00 Uhr	St. Martins-Kirche	Gottesdienst	Pastor Plate
<i>Himmelfahrt</i> Do., 21.05.	10.00 Uhr	Welmbüttel Heidberg	Waldgottesdienst mit Taufen auf dem Heidberg in Welmbüttel, anschl. gemeinsamer Imbiss	Pastor Plate
So., 24.05.	10.00 Uhr	St. Martins-Kirche	Gottesdienst mit Taufen	Pastor Burzeya
<i>Pfingstsonntag</i> 31.05.	10.00 Uhr	St. Martins-Kirche	Gottesdienst mit Begrüßung der neuen Konfirmanden	Pastor Plate Pastor Burzeya
<i>Pfingstmontag</i> 01.06.	10.00 Uhr	Friedenskirche Wrohm	Gottesdienst mit Begrüßung der neuen Konfirmanden, anschl. gemeinsamer Imbiss	Pastor Burzeya

Wir sind gerne für Sie da:

Kirchenbüro:	Lydia Christ Kirchplatz 12, 25782 Tellingstedt Tel. 0 48 38 – 3 85 Fax 0 48 38 – 70 32 68 Mail: tellingstedt@kirche-dithmarschen.de
Homepage:	www.kirche-tellingstedt.de
Öffnungszeiten:	Mo., Di., Fr. 10:00 Uhr – 12:00 Uhr Mi.: geschlossen Do.: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Vorsitzender Kirchengemeinderat	Pastor Rüdiger Burzeya
Pastoren	
Ostbezirk:	Rüdiger Burzeya, Grashofweg 2a Tel. 0 48 38 – 3 29 pastor.burzeya@kirche-dithmarschen.de
Westbezirk:	Pauls Plate, Kirchplatz 22 Tel.: 0 48 38 – 70 55 37 5 pastor.plate@kirche-dithmarschen.de
Kirchenmusik	Ingrid Weisz, Tel. 0 48 38 – 70 30 43 Steffi Englert, Tel. 0 48 38 – 70 49 56 8
Kinder- und Jugendarbeit:	Sozialpädagogin/Diakonin Angela Ewers Tel. 0 48 38 -14 29
Gemeindehaus:	Karola Schanz Tel. 0151-51733233
Küster der St. Martins-Kirche Tellingstedt:	Hartmut Jöns Handy 0157-818 125 31
Küsterin der Friedenskirche Wrohm:	Elfi Petersen Handy 0 171-173 177 1
Friedhof Tellingstedt:	Klaus Nottelmann, Tel. 0 157-345 238 44
Kindergärten:	
<ul style="list-style-type: none"> • Ev. Kindergarten „Lütt Matten“ in Tellingstedt • Ev. Kindergarten „Friedensstern“ in Wrohm 	Leiterin: Jenny Strathmann Tel. 0 48 38 – 6 73 Leiterin: Gudrun Ahmer Tel. 0 48 02 – 75 03 75 Handy 0 152 5-601 032 1
Telefonseelsorge (gebührenfrei)	0 800 – 11 10 11 1 oder – 11 12 22

Der Kanzel-Kurier liegt vierteljährlich in den Geschäften zum Mitnehmen bereit. Er wird herausgegeben von der Ev. – Luth. St. Martins-Kirchengemeinde Tellingstedt. Redaktions- und Öffentlichkeitsausschuss: Lydia Christ –

Druck: Druckerei Nuppenau, Tellingstedt. Telefon 0 48 38 – 377

Dieses Papier enthält Holz aus vorbildlich bewirtschafteten Wäldern und ist recyclebar